

INCREASE YOUR
CHOICE
ABOUT HOW YOU
RECEIVE YOUR CARE

Kişisel Sağlık Bütçelerine Giriş

Devamlı sağlık bakım fonu alan
hastalar için

Kişisel sağlık bütçeleri

Halen NHS devamlı sağlık bakımı alıyor ve kendi evinizde oturuyorsanız, kişisel sağlık bütçesi (PHB) alma hakkınız olabilir.

Kişisel sağlık bütçesi nedir?

Kişisel sağlık bütçesi, NHS tarafından size sağlık ihtiyaçlarınızı karşılamaya yardımcı olmak için ödenen bir para miktarıdır. Bu miktar, size aldığınız destek konusunda daha fazla tercih olanağı ve kontrol sağlar. Sağlık ihtiyaçlarınızı karşılayan yeni yolları hakkında düşünmenizi mümkün kılarak, nasıl ve ne zaman bakım alacağınız hakkında daha fazla esneklik sağlar. Örneğin, zaten tanıdığınız ve sizin için çalışacağına güvendiğiniz birini çalıştırabilir, ona ne zaman ve ne kadar süre ihtiyacınız olduğunu kararlaştırabilirsiniz. Gerekirse, yardım seviyesini azalıp artan ihtiyaçlarınıza göre ayarlayabilir ya da size bakım sağlanması için NHS vasıtasıyla hareket etmektense doğrudan bir kuruluşla çalışmaya karar verebilirsiniz. NHS tarafından bakım sağlanmasına devam etmeye karar verebilirsiniz. Kişisel sağlık bütçenizi nasıl alacağınız size bağlıdır.

Seçenekler nelerdir?

Tercih edebileceğiniz üç seçenek mevcuttur. Bu seçenekler şunlardır:

1. Ödeme, doğrudan size yapılır

Para doğrudan sizin banka hesabınıza ödenir ve ihtiyacınız olduğuna sizin ve bakım koordinatörünüzün mutabık olduğu hizmetleri ya da donanımları siz satın alırsınız. Bütçeyi nasıl harcadığınızı göstermek için mali kayıtlar ve fişleri tutmanız gerekir. Doğrudan ödemeyi kabul ederseniz, resmi bir anlaşma yapmanız ve kişisel sağlık bütçesi (PHB) için ayrı bir banka hesabı açmanız istenir.

2. Bütçeyi sizin adınıza üçüncü bir şahıs tutar

Güvendiğiniz üçüncü bir şahsı, bakım kuruluşunu ya da aile ferdini veya başka bir kişiyi, sizin adınıza bütçenizi tutmak üzere tayin edebilirsiniz ve bütçeniz siz ya da onlar tarafından düzenlenebilir.

3. Bütçenizi NHS tutar

Hiçbir şey değişmeyip, ihtiyacınız olan hizmetler için düzenleme ve ödemeleri NHS personeli yapmaya devam eder.

Dilerseniz ve üç seçeneğin bir kombinasyonunu tercih edebilirsiniz. PHB'nizi alınca üç ay sonra ve ardından yılda bir ya da ihtiyaçlarınız değiştiğinde gözden geçirilir.

Nasıl alabilirim?

Önce devamlı sağlık bakım ekibiniz sizinle sağlığınıza destek için nelere ihtiyacınız olduğunu konuşarak, bir bakım planı hazırlar.

Ardından NHS, bu bakım planını kullanarak, ne kadar paraya ihtiyacınız olduğunu - kişisel sağlık bütçenizi - hesaplar. Para tahsis edilmeden önce, bütçenizi nasıl kullanacağınızı gösteren bir destek planınız da olmak zorundadır. Yine birileri bunu sizinle işbirliği içinde hazırlar.

İyi bir destek planında ihtiyaçlarınız, istekleriniz ve özlemlerinizi - hayatınızda nelerin değişmesini istediğiniz ve bu değişiklikleri gerçekleştirip, hayatınızı daha iyi hale getirmek için bütçenin nasıl kullanılacağı hakkında birçok bilginin yer alması gerekir.

Herhangi bir para harcanabilmesi için önce destek planı ve bütçenizin klinik onay grubu (CCG) tarafından kabul edilmesi gerekir. CCG, kişisel sağlık bütçenizde destek planınızda belirlediğiniz tüm destek ve hizmetler için ödeme yapmaya yeterli para olup olmadığına karar verir.

Destek planınızdaki her şey yasal olup, Sağlık Bakanlığının kurallarına uygun olmak zorundadır. Bunların tümü onaylanınca PHB'niz istediğiniz şekilde tahsis edilir.

Kişisel bütçemi nelere harcayabilirim?

Kişisel bütçenizi yasal oldukları sürece destek planınız içerisinde kabul edilen mal, destek ve hizmetlere harcayabilirsiniz.

Paranızı nasıl harcamayı tercih edebileceğinize örnekler, şunları içerebilir:

- Günlük yaşamınızı idare etmenize yardımcı olmak için kendinize kişisel yardımcı görevlendirmeniz
- Kendi evinizde yatılı destek
- Gündelik işleri idare etmenize yardımcı olacak donanımlar, uyarlamalar ve yardımcı aletler
- Size ve bakıcınıza mola için tatil yapmak
- Toplum içinde daha aktif olmanıza, fiziksel ve ruhsal sağlığınızın daha iyi olmasına yardımcı olacak etkinlikler
- Destek ayrıca aile bakıcılarınıza yardımcı olacak şekilde de tasarlanabilir.

Sizin ya da vekiliniz tarafından çalıştırılan veya görevlendirilen şahısların size sağladıkları destek ya da bakımdan kaynaklanan hak iddiaları, zararlar, kayıplar, masraflar ya da yükümlülüklerden NHS sorumlu değildir.



Kişisel sağlık bütçemi harcamayacağım şeyler var mıdır?

Kişisel sağlık bütçeleri, alkol, tütün, kumar ya da borç geri ödemesi gibi uygun olmayan şeyler ya da uyuşturucular gibi yasadışı şeyler için harcanamaz. Acil ya da akut sağlık bakım hizmetleri ya da gündelik geçim masrafları için harcanamaz.

Para niyetlendiği şeyler için kullanılmadığı takdirde NHS'in doğrudan ödemenizi ya da üçüncü şahıs düzenlemesini iptal etme hakkı saklıdır.

Kişisel sağlık bütçesinin olması sosyal yardımlarımı etkiler mi?

Hayır, almakta olabileceğiniz hiçbir sosyal yardımı etkilemez, çünkü gelir sayılmaz

Daha fazla bilgi

PHB'ler hakkında daha fazla bilgi edinmek için Kişisel Sağlık Bütçesi ekibi ile temasa geçin:

e-posta: nelcsu.chc@nhs.net

telefon: **020 3688 1000**

mektup: **Personal Health Budgets**

Team, 2nd Floor, Clifton House 75-77

Worship Street. London EC2A 2DU

PHB'ler hakkında daha fazla bilgi için lütfen web sitesini ziyaret edin:

www.personalhealthbudgets.england.nhs.uk